

まちあるき

Free Wi-Fi
つながります

長野駅前の賑やかさ、ビニール葉がしい人情あふれる田。
南石堂商店街へお出かけください。 長野まつり
のまち

商店街にお買い物したら
◎ほまち車サービスも
差し上げます!!
※詳細は各店館にて

南石堂町商店街
Free Wi-Fi
利用エリア
(紺色斜線部分)

南石堂町商店街
Free Wi-Fi
利用エリア
(緑色斜線部分)

発行 南石堂町商店街振興組合
TEL 026-228-0294

<http://minami-ishidocho.com/>

南石堂商店街
HPはこちら

#ちょっくらくしなない南石堂

Facebook
フォローしてね

[@minamiishidocho](#)

インスタ
フォローしてあ

南石堂町商店街すまっぼん
～ちゅっくら行くしない南石堂～

店舗情報は
こちらからも

南石堂町商店街
Free Wi-Fi利用エリア

SSID:m-ishido-WiFi

※電波伝搬の状況により、Wi-Fi利用エリア
に制限がある場合があります。

・第1駐車場=95台
・第2駐車場=21台

飲食 組合加盟店(ジャンル) 8

01 りんだ	(居酒屋) 026-224-4075
02 イタリア酒場わいん	(イタリア) 026-466-6411
03 千成寿司	(寿司) 026-227-4333
04 ラベニーヤ (ライブハウス・カフェ)	090-3521-6375
05 居酒屋 うち	(居酒屋) 026-224-7111
06 いむらや 石堂店	(食堂) 026-226-2238
07 門前酒場 山里	(居酒屋) 026-217-2901
08 なから	(居酒屋) 026-219-6861
09 ワンチエール	(ピッツェリア) 026-262-1762
10 韓国屋台バルドソウル	(韓国料理) 026-217-7761
11 六方はちべい	(居酒屋) 026-217-6788
12 櫻井	(居酒屋) 026-227-1122
13 ひのえさる	(居酒屋) 026-217-1376
14 鉄板千洋	(居酒屋) 026-268-0191
15 ルレーヴ/魚と肴 祐心	(洋食・海鮮) 026-228-9165
16 そば八	(そば) 026-227-7878
17 勇駒	(居酒屋) 026-227-4353
18 川奈	(居酒屋) 026-224-2430
19 La Poste	(フランス料理) 026-226-0264
20 イタリア料理 ギスコ	(イタリア) 026-264-6270
21 酒家やまざき 駅前店	(居酒屋) 026-227-2022
22 信州雪藏熟成そば 音楽 (そば)	026-217-2888
23 常春藤	(中華) 026-233-3666
24 あぼんど	(居酒屋) 026-217-5554
25 せったか	(居酒屋) 026-219-2910

サービス 組合加盟店(ジャンル) ☎

26	理容室みつい	(理容室)	026-226-1430
27	ビエドプール	(美容室)	026-229-9955
28	パウハウス	(美容室)	026-228-5228
29	クルス美容室	(美容室)	026-227-9817
30	クルス理容室	(理容室)	026-228-5856
31	PHAMILIEE	(美容室)	026-225-0637
32	カットハウス・アトリエ	(美容室)	026-228-5038
33	美容室りんの木 本店	(美容室)	026-227-8691
34	ジョイ美容室	(美容室)	026-227-9232
35	ヘアメイクルーシー	(美容室)	026-226-0417
36	アートエステまりて	(エステ・美容矯正)	0120-972-5228
37	エステサロンランブール	(エステ)	026-217-7223
38	FORA フロア	(フットケア)	026-219-6130
39	山崎ドライクリーニング店	(クリーニング)	026-226-5715
40	ホテル自彊館	(宿泊)	026-226-7055
41	Mash cafe&Bed NAGANO	(カフェ・宿泊)	026-217-0606

医療 組合加盟店(ジャンル)

42 村川歯科医院 (歯科医院) 026-227-7088

43 谷口歯科医院 (歯科医院) 026-226-0262

44 久保田歯科医院 (歯科医院) 026-223-8841

娯 楽 組合加盟店(ジャンル) 8

45 麻雀荘ホワイト◎ (麻雀) 026-224-0030
46 千石劇場◎ (映画館) 026-226-7665

ショップ 組合加盟店(ジャンル) 6

- 47 ミーヤベーグル (パン) 070-8499-0497
- 48 コウジヤ薬局 (薬) 026-226-3520
- 49 こおむら (生地・布) 026-226-0744
- 50 岩田屋履物店 (履物) 026-226-4552
- 51 本店西澤餅屋 (おやき・だんご) 026-226-5295
- 52 MOTONOBU (着・洋服・バッグ) 026-228-2155
- 53 奥村産業 (電気機器・印刷) 026-226-7184
- 54 竹風呂 長野駅前店 (果菓子) 026-213-8155
- 55 ハードオフ長野駅前店 (中古品買取・販売) 026-226-5945
- 56 プチエールクロサウ (バッグ・鞄) 026-226-2794
- 57 山口金物店 (金物) 026-226-3537
- 58 ゼニヤ時計店 (時計・貴金属・雑貨) 026-226-5572
- 59 長野ダイート (菓子) 026-226-5678
- 60 朝日堂 (和菓子・餅) 026-226-5086
- 61 ジェム コンザカ (宝石・時計・アクセサリー) 026-228-4570
- 62 千曲園芸 (生花・鉢物) 026-227-2327
- 63 Flower Maniac (生花・アレンジメント) 026-224-3322

その他 組合加盟店(ジャンル) 8

64 石南パーキング (月極駐車場) 026-227-8371
65 システム衆賢® (システム設計) 026-227-2248
66 アバマンショップ長野店® (不動産) 026-267-5600
67 西友南石店® (スーパーマーケット) 026-269-0565
68 あがたグローバル税理士法人 (税・会計) 026-217-2020
69 長野ジャシイ® (不動産) 026-262-1470

「南石堂町商店街」は
長野駅善光寺口から
末広町交差点に向い
歩いて2分。

南石 DO^{NAVI}

📍 ジェムコシザカ

Check

地図番号 61

1913年創業で時計・宝飾品・メガネ・補聴器を取り扱っております。見え方や聞こえのお悩みやジュエリーのリフォームなどのご相談も承っております。一級眼鏡製作技能士がお手伝いさせていただきます。

・メガネフレーム、レンズセット ¥11,000(税込)より

TEL 026-228-4570 / 長野市南石堂町 1262

【営業時間】10:00 ~ 18:00 【定休日】水曜日



クーポン お1人様2点まで

腕時計〈電池交換・修理〉料金から200円引き

📍 イタリア酒場わいん

Check

地図番号 02

リーズナブルに創作イタリアンを堪能できます。クラブトビール、長野ワインを含む80種のワイン、信州の日本酒を品揃え豊富なメニューと一緒に楽しみ下さい。

TEL 026-466-6411 / 長野市南石堂町1426リファール南石堂ビル1F



クーポン

「日替わりお勧め料理1品サービス」or
「飲み放題付きコース料理1,000円 off」

📍 Pizzeria & cafe uanciecheer

Check

地図番号 09

日本ナポリピッツァ職人協会会員の木村恵太ピッツァイオーロが作る自家製ナポリピッツァが人気のイタリアン。ランチセットは生ハム食べ放題とアルコール飲み放題付で 1500 円から利用可能

TEL・FAX 026-262-1762 / 長野市南石堂町1259-2 コーポ石堂 1F



クーポン

生ハム食べ放題 1 時間無料 ※他サービス併用不可

マップ持参で
お得なクーポンがご利用いただけます！



【蟻の由来】南石堂町商店街では2023年度で68回を数える伝統的な夏祭り「蟻の市」を毎年開催しており、「アリ」は商店街のシンボルとなっています。

📍 千石劇場

Check

地図番号 46

長野駅前・千石街(善光寺口徒歩3分)にある映画館。1950年(昭和25年)に開館。現在は3スクリーンで、東映作品を中心に、単館系・アート系作品を上映中。

【表面の割引券(100円クーポン2枚)利用時の注意事項】サービスデー、各種割引、前売り券との併用不可

TEL 026-226-7665 / 長野市南石堂町1367



Twitter



Instagram



HP



📍 ジョイ美容室

Check

地図番号 34

おかげさまで当店は今年40周年を迎える事になりました。弱酸性美容法(ベル・ジュパンス)専門店で営業出来ましたのもお客様のおかげと心より感謝申し上げます。これからも変わらぬご愛顧を賜りますようお願い致します。

TEL 026-227-9232 〈予約受付〉長野市南石堂町 1271

【営業時間】9:30 ~ 【定休日】月曜日

クーポン 初めての方限定

「ベル・ジュパンスウェーブ」
「酸性カラー(ノンジアミン)」
「ヘアエステ」が各10%off



📍 アートエステまりこ中央通り店

Check

地図番号 36

ゆがみを正してすっきり健康

骨格からキレイになる美容矯正メニュー充実のサロン

よくあるお身体のお悩み

<健康面>頭痛、首・肩のコリ、腰痛、膝痛、顎関節症、生理痛、便秘、冷え性、むくみ、疲れやすい、リラクセスできない、太りやすくなった、眠りが浅い... etc

<美容面>しわ、たるみ、くすみ、目のくま、二重あご、ほうれい線、小顔になりたい、顔の左右差(目の大きさが違う、鼻・口が曲がっている)、ヒップが下がっている、痩せたい... ect

これらは、体がゆがんでいるサインでもあります。頭蓋骨・骨格・筋肉を矯正してあなた本来の健康と美しさを取り戻してみませんか？

- ・シンメトリー整顔(頭蓋骨矯正) ¥8,000
- ・NMTオイルセラピー(筋肉筋膜矯正) ¥6,000
- ・PCS骨格メソッド(骨格・骨盤矯正) ¥8,000
- ・クラニアルフット(足根骨矯正) ¥8,000 (全額税別)

※新顔の方はカウンセリングとお着換えの時間を含め施術時間は約90分です

TEL 0120-536-707 【不定休・予約制】 / 長野市南石堂町 1423-55 2F

クーポン チラシを見た方

1メニューにつき ¥3,000 off ※その他、痩身・美顔もあります



シンメトリー整顔



NMTオイルセラピー

📍 コウジャ薬局

Check

地図番号 48

安くて便利!! 店内商品 20% off (一部対象外商品あり) ! 1円台切り捨てなので1円玉や5円玉は要りません。paypay、d払い、クレジットカード決済対応。

TEL 026-226-3520 / FAX 026-224-6143

長野市南石堂町 1421

【営業時間】月・水・金 8:45 ~ 18:30、火・木 8:45 ~ 19:00、土 8:45 ~ 15:30

【定休日】日・祝

クーポン 商品ご購入の方に

「C1000タケダ vitamin Lemon」
1本プレゼント!!

